



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ АОСПШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 No 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 30 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь- декабрь                   | Январь-май                          |
|------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1    | 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>05</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>10</sup>   |
| 2    | 9 <sup>15</sup> – 9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>20</sup> – 10 <sup>00</sup>  |
| 3    | 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>45</sup> | 10 <sup>20</sup> – 11 <sup>00</sup> |
| 4    | 10 <sup>55</sup> – 11 <sup>30</sup> | 11 <sup>10</sup> – 11 <sup>50</sup> |
| 5    | 11 <sup>40</sup> – 12 <sup>15</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>40</sup> |
| 6    | 12 <sup>25</sup> – 13 <sup>00</sup> | 12 <sup>50</sup> – 13 <sup>30</sup> |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

| Урок | Первая смена                        | Вторая смена |
|------|-------------------------------------|--------------|
| 1    | 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>10</sup>   |              |
| 2    | 9 <sup>20</sup> – 10 <sup>00</sup>  |              |
| 3    | 10 <sup>20</sup> – 11 <sup>00</sup> |              |
| 4    | 11 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup> |              |

|   |                                     |  |
|---|-------------------------------------|--|
| 5 | 12 <sup>20</sup> - 13 <sup>00</sup> |  |
| 6 | 13 <sup>10</sup> - 13 <sup>50</sup> |  |
| 7 | 14 <sup>00</sup> - 14 <sup>40</sup> |  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности